

En+ Group – ведущий вертикально интегрированный производитель алюминия и электроэнергии. Компания En+ Group руководствуется бизнес-моделью, в основе которой лежит курс на наращивание производства металла и электроэнергии при одновременном снижении воздействия на окружающую среду и социальную сферу. Основной вектор развития En+ Group направлен на формирование комплексной стратегии в области устойчивого развития.

Компания – один из крупнейших работодателей в России. Развитие персонала, реализация качественной кадровой политики в целом – один из главных приоритетов группы. На предприятиях En+ проводится большая работа по обеспечению социокультурного многообразия и созданию инклюзивной рабочей среды.

Ключевой задачей En+ в обучении персонала является развитие комплекса профессиональных навыков, необходимых для выполнения производственной программы с необходимым уровнем качества и обеспечения безопасности, а также технологического развития отрасли на долгосрочную перспективу. В En+ Group с этой целью создан Корпоративный университет.

Все объекты Компании – это объекты повышенной опасности, поэтому одной из наиважнейших задач наряду с повышением надёжности и эффективности производства является сохранение жизни и здоровья всех сотрудников. Охрана труда и техника безопасности – это жизненно важная тема: по статистике Мировой организации труда, в России ежегодно гибнет на производстве более 2,5 тыс. чел., а травмы получает более 7 тыс. чел.



В целях профилактики здоровья персонала реализуется проект по психофизиологическому сопровождению производственного персонала с 2010 г. на базе Корпоративного университета. Суть его в проведении комплекса диагностических и реабилитационных мероприятий, которые позволяют выявить тревожные симптомы ухудшения здоровья сотрудников на ранних этапах, когда профилактические и оздоровительные меры ещё могут помочь.

Ключевой инструмент диагностики – компактный и функциональный диагностический комплекс BioMouse («Биомышь»). Устройство, внешне схожее с компьютерной мышью, позволяет анализировать функциональное состояние сердца, частоту сердечно-сосудистых сокращений, уровень стресс-индекса, наглядно показывая на матрице, в каком из возможных состояний находится человек и насколько это опасно для здоровья. Быстрая и лёгкая процедура обследования позволяет вовремя заметить ухудшение состояния, чтобы исправить ситуацию тогда, когда её ещё можно исправить. Более 1 тыс. чел. – машинистов, диспетчеров, начальников смен станций и всех тех, кто занят на производстве, – ежемесячно проходят такую диагностику на регулярной основе.

Вся информация накапливается в базе данных и позволяет оценить состояние человека в динамике. На основании этих данных каждый месяц определяется, в норме ли сотрудники или находятся в группе риска, для каждой из которых реализуются различные профилактические мероприятия.

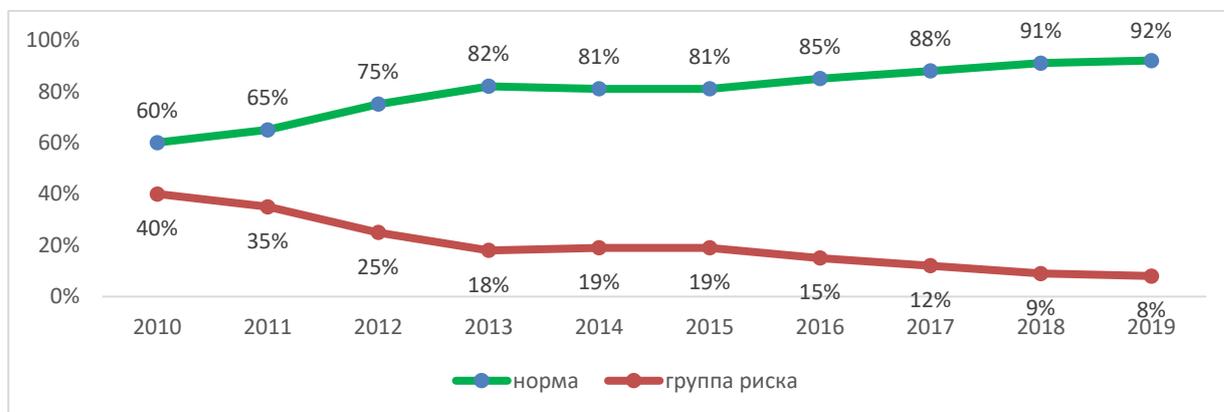
Результаты тестирования включают в себя три ключевых показателя: вариационный кардиоритм, индекс напряжения, частота сердечных сокращений. Сердце не работает как метроном, длительность

каждого нового кардиоинтервала отличается от предыдущего. Стресс-индекс рассчитывается по формуле на базе замеров пульсации крови в венах и капиллярах высокочувствительными датчиками, вшитыми в «БиоМышь». Для прогноза степени вовлечённости организма в стресс необходимо анализировать данные за определённый временной период. Статистические данные анализа стресс-индекса у сотрудников в первые годы проекта определили, что 10–15 диагностических показателей (месяц работы сотрудника оперативного персонала) наиболее эффективно определяют группу риска.

Безусловно, каждый организм индивидуален, необходимо знать и контролировать свои основные показатели, которые являются индивидуальной нормой. Зная особенности своего организма, можно отслеживать его изменения, вовремя предпринимая меры для стабилизации показателей. Однако есть определённые уровни критических значений, которые нельзя не принимать во внимание. Если показатели отражают выраженное напряжение организма, это значит, что человек может быть не готов выполнять свои профессиональные функции. Переутомлённый человек со сниженным вниманием может допустить ошибку в своей работе, а в сфере энергетики цена такой ошибки может быть чрезвычайно высока.

Со стороны процесс диагностики выглядит как обычная работа за компьютером: сотрудник самостоятельно, без участия специалистов сначала определяет свой стресс-индекс, спокойно наблюдая за графиком частоты сердечно-сосудистых сокращений, затем выполняет несложные задания на скорость реакции и точность выбора наименьшего числа, что в последующем определяет один из важных показателей – надёжность деятельности. В филиалах Компании оборудовано более 150 диагностических мест, оборудованных программно-аппаратным комплексом BioMouse, благодаря которым сотрудники оперативно узнают о состоянии здоровья и могут быть вовремя направлены к врачу или на индивидуальную консультацию к штатному психологу.

Сотрудники, попадающие в группы риска, направляются к врачу, получают помощь психологов, которые проводят индивидуальные консультации, лекции, а также занятия в специально оборудованных комнатах психологической разгрузки – это высокопродуктивный способ восстановления ресурсов человеческого организма. Такие комнаты – полная противоположность рабочему месту оперативных сотрудников: здесь приятный приглушённый свет, аромат эфирных масел, мягкие кресла, расслабляющая музыка. Комнаты оборудованы специальным креслом VibraSound – это интеллектуальный инструмент психологической разгрузки с элементами виртуальной реальности. Воздействуя на подсознание, благоприятно способствует возникновению приподнятого эмоционального настроения и релаксации. Для восстановления психоэмоционального баланса и высокого уровня работоспособности достаточно провести в таком кресле 15–30 минут.



Результаты проекта.

Контроль психофизиологического состояния с помощью ежедневной экспресс-оценки и психопрофилактическая работа доказали свою эффективность: за счёт своевременной диагностики за всё время проекта удалось значительно улучшить функциональное состояние сотрудников. В период 2010–2019 гг. отмечается стабильное снижение группы риска – с 40 до 10 % – и снижение количества дней нетрудоспособности у сотрудников в среднем на 5 дней за год. Кроме этого, заметно изменение отношения персонала к своему здоровью. Сотрудники самостоятельно проходят тестирование сверх необходимого, консультируются у специалистов и медиков.

2020 г.